



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階  
KWA事務所(休日:火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



京都府下の緊急事態宣言は、9月中旬に解除される予定です。その後も十分なコロナ感染防止対策をして例会を実施いたしますので、ご協力願います。なお実施詳細はホームページや留守電メッセージで、ご確認ください。

ビギナーコース 10月2日(土) 6<sup>キロ</sup>

## 醍醐寺から日野法界寺へ



地下鉄醍醐駅②番出口を出た所の折戸公園に集合し、世界文化遺産の醍醐寺に向かい、秀吉・醍醐の花見行列の通る桜並木の下を歩き南へ進み、一言寺下から旧奈良街道を通り日野川沿いの遊歩道に入ります。まだ田舎の風景が残る家並を眺めながら、京都市日野野外活動施設に至ります。休憩後、日野富子の生誕地の日野集落を巡り日野法界寺に出て地下鉄石田駅をゴールとします。

日野法界寺は、日野家の菩提寺として建立されました。日野一族といえば、浄土真宗の開祖親鸞の誕生地であり、日本史を彩った日野富子がいました。「悪女」と呼ばれたり、御所焼失の際には、私財をなげうって再建したとの逸話も残ります。

受付時間: 9:00~9:45

集合場所: 折戸公園(地下鉄・醍醐駅)

コース: 折戸公園(地下鉄・醍醐駅)~醍醐寺三  
宝院~日野野外活動施設~日野法界  
寺~地下鉄・石田駅

参加費: 300円



醍醐寺



日野法界寺

ファミリーコース 10月3日(日) 10<sup>キロ</sup>

## 女の情念を見る



平安時代、源氏物語の世界、光源氏との逢瀬により生霊に取りつかれ命を絶った悲運の女人・夕顔の碑や、作者・紫式部の邸宅であった蘆山寺を訪ねます。女の深い情念を体験しましょう。

受付時間: 9:00~9:45

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 13:00頃 地下鉄・北大路駅

コース: JR京都駅~市比賣神社~河原院跡~  
夕顔の碑~蘆山寺~紫式部・小野篁の墓~地下  
鉄・北大路駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



蘆山寺

ファミリーコース 10月17日(日) 13<sup>キロ</sup>

## 菅原道真を巡る



学問の神様・菅原道真公ゆかりの地を巡ります。梅の名所北野天満宮をはじめ、道真誕生の地の菅大臣神社、天神信仰発祥の地の文子天満宮をめぐり、知恵を授かりましょう。

受付: 9:00~9:45 JR嵯峨野線・円町駅

ゴール: 14:00頃 JR京都駅

コース: JR円町駅~北野天満宮~水火天満宮~  
京都御苑~菅原院天満宮~綾西公園~  
菅大臣神社~文子天満宮~JR京都駅

参加費:  
会員 無料  
他協会 300円  
一般 500円



北野天満宮

## 例会の実績報告

## 特別例会

## 第29回 京都五山送り火W

日 時：8月16(月) 曇り

参加人数：152名 距離：17\*。

担 当：事務局

前日は、大雨警報が出される激しい雨で、琵琶湖疏水と大文字観望Wが中止されました。本日は小雨が残り寒い朝を迎え、ウォーカーの参加意欲も大きく削がれたようで、JR嵯峨嵐山駅での集合出足は非常に低調でした。最初の観光地(嵐山～大覚寺～広沢池)では、一般観光客も少なく、例年なら大汗をかいてた皆さんのウォーカーが名物かき氷に涼を求めていた「池の茶屋」も閑古鳥が鳴き、お店の店主も寂しがっていました。仁和寺～金閣寺道を経て、船岡山ふもとの給水ポイントにて大休止です。ドリンクを楽しみながら、久しぶりに出会った友人らとのフリートークに盛り上がっていました。北大路橋から鴨川河川敷を南下、河川敷のゴール地に至りました。到着したウォーカーの中には、昨日には観望できなかった火床を見上げながら、今夜の送り火に思いを巡らせていました。ゴール受付ポイントで、ウォーキングシューズが当たると、大きな歓声が上がっていました。



船岡山で給水



シューズが当たる

## ファミリーコース 京都の伝説めぐり

日 時：8月22日(日) 曇り

参加人数：165名 距離：13\*。

担 当：佐竹リーダー

京都府に4回目の緊急事態宣言が発出され、開催が危ぶまれましたが、中止の周知徹底ができていないため開催としました。

コロナ感染防止対策をして、受付後自由歩行で行いました。人通りも少なく大変歩きやすく、参加者の皆さんはテンポよく歩かれました。

塩小路通りから河原町通りを上り、五条公園で休憩。弁慶・牛若丸伝説の五条大橋(現松原橋)を渡り、松原通を登りました。小野篁が冥途通いの井戸の六道珍皇寺の前から、東大路を北上。八坂神社境内の平忠盛の思慮深い逸話が残る忠盛灯籠を観て、円山公園、知恩院三門前を通り、最後に相槌稻荷神社を訪れました。民家の軒先を通った奥に拝殿があり静かに参った後、岡崎公園に着きました。

本来なら、この後革堂の「幽霊絵馬」、弁慶石、六角堂のへそ石、こぬか薬師を訪ねる予定でしたが、今日は、緊急事態宣言中のため、距離を短縮して岡崎公園がゴールとなりました。



忠盛灯籠



六道珍皇寺

## [基地W]

## 桂川・東海自然歩道めぐり

日 時：11月23日(月・祝) 距離：14\*。

受付時間：9:00～9:45 集合場所：京都アクアリーナ (阪急・西京極駅)

コース：京都アクアリーナ～嵐山中ノ島公園～法輪寺～松尾大社～鈴虫寺～地藏院～京都アクアリーナ 参加費：300円

## 第104回 ふれあいウォーキング教室



日 時：11月17日(水) 集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教 室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申 込 先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

\*\* 受講希望者は、11月10日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

## 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 440名 (8月25日現在)

あとがき 9月12日まで緊急事態宣言発令中ですが、解除後のウォークが速やかにできる様、日ごろの鍛錬をしましょう。まだまだ暑いですから、熱中症対策と、人との距離を取って、自主トレにいそしみ、解除後、元気にお会いしましょう。  
《編集 阿部・上羽・中川・西田》